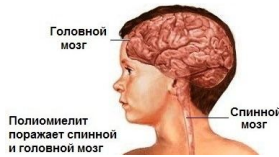


## Полиомиелит

Полиомиелит - вирусное инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему и вызывающее развитие вялых парезов и параличей.



**Заболелаемость встречается во всех возрастных группах,**

**но наиболее подвержены заражению дети до 5 лет.**

### Ранние симптомы заболевания

- ✓ высокая температура.
- ✓ общее недомогание.
- ✓ головная боль.
- ✓ тошнота.
- ✓ расстройство стула.
- ✓ повышение тонуса затылочных мышц шеи.
- ✓ боль в конечностях.

**Основной механизм передачи инфекции - фекально-оральный,** пути передачи - пищевой, бытовой. В эпидемических очагах инфицирование людей может происходить также воздушно-капельным путем.

Инкубационный период длится около 1 месяца (чаще 6-21 день). В организм здорового человека вирус полиомиелита проникает через рот и размножается в кишечнике.



## Источником инфекции являются больные и вирусоносители

*Полиовирус может легко импортироваться в страну, свободную от полиомиелита, и быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.*

В настоящее время существует риск заразиться любой инфекцией, даже той, заболеваемость которой сведена к минимуму. Пока возбудитель не уничтожен как вид, любой непривитой человек может заболеть, в том числе и полиомиелитом. Не существует ни одного достоверно

эффективного метода предупреждения инфекций, кроме вакцинации.

## Меры профилактики

Решающую роль в профилактике полиомиелита имеет вакцинация.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок иммунизация против полиомиелита проводится:



- 1) детям в возрасте 3 месяца (первая вакцинация)
- 2) детям в возрасте 4,5 месяцев (вторая вакцинация)
- 3) детям в 6 месяцев (третья вакцинация)
- 4) детям в возрасте 18 месяцев (первая ревакцинация)
- 5) детям в возрасте 20 месяцев (вторая ревакцинация)
- 6) детям в возрасте 14 лет (третья ревакцинация)

### ПУТЕШЕСТВЕННИКИ, ЗНАЙТЕ!

*Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции.*

**ВАЖНО ЗНАТЬ**, что для профилактики полиомиелита необходимо:

- строго соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
- свежие овощи, фрукты, зелень, сухофрукты перед употреблением обязательно промыть сначала проточной водой, а затем сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;
- прием пищи допускается только в пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду, напитки и соки промышленного производства;
- купаться разрешается только в бассейнах или специально отведенных местах.

## Будьте бдительны!

*Если у ребенка возникли жалобы на снижение мышечной силы в ногах или руках, четкая опора на ноги, или вы заметили, что он стал часто спотыкаться, «тянуть» ногу, «шлепать» ею и т.п., немедленно проконсультируйтесь у детского невропатолога. Еще большую настороженность должно вызвать состояние, когда у ребенка наряду с вышеуказанными симптомами повысилась температура, появились расстройство стула, усталость, головная боль, тошнота и др.*

### КОНСУЛЬТАЦИИ

**ПО ПРОБЛЕМЕ ПОЛИОМИЕЛИТА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ У УЧАСТКОВОГО ВРАЧА**